



れいわ ねんど がつぶんがっこうきゅうしやく ひょう  
**令和6年度 2月分学校給食こんだて表**

あいちけんりつきおりとくべつしえんがっこう  
 愛知県立佐織特別支援学校

こんげつ もくひょう  
**【今月の目標】 あとかたづけをていねいにしましょう**



こんだてつか  
**それぞれの献立に使われている  
 材料がわかるようになっています。**

ひづけ	こんだてめい	たべものおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとになる	きいろのなかま エネルギーの もとになる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
3	げつ ごはん いわしのうめに だいずサラダ けんちんじる ぎゅうにゅう 《せつぶんこんだて》	いわし	ご飯 砂糖 かたくり粉	しそ 梅
		鶏肉 大豆	和風ドレッシング(油 砂糖 玉葱 酢 にんにく 赤ピーマン しょうが)	キャベツ 人参 コーン きゅうり
4	か ごはん ぶたにくのスタミナのため なばなのごまあえ なめこのみそしる ぎゅうにゅう	豚肉	ご飯 油 砂糖	にら 玉葱 しょうが にんにく
		わかめ 味噌	ごま 砂糖	なばな もやし キャベツ 人参
5	すい ごはん ミートボールのすぶたふういため ピーフンスープ かたぬきチーズ ぎゅうにゅう	鶏肉 豆腐 わかめ	ご飯 油 砂糖	人参 玉葱 ピーマン 竹の子 しめじ
		チーズ	ピーファン	えのき ほうれん草 ねぎ 人参
6	もく おやかごんぶり はくさいのゆかりあえ きりぼしだいこんのみそしる ぎゅうにゅう	鶏肉 かまぼこ 卵	ご飯 砂糖	玉葱 みつば
		味噌		白菜 もやし 人参 しそ
7	きん ごもくあんかけうどん ごますあえ あいちのれんこんいりつくね ぎゅうにゅう	豚肉 油揚げ	白玉うどん かたくり粉	しいたけ しょうが 人参 玉葱 もやし 白菜 ねぎ
		鶏肉	ごま 砂糖	きゅうり キャベツ 人参
10	げつ すきやきごんぶり ツナあえ すましじる ぎゅうにゅう	牛肉 かまぼこ	ご飯 油 砂糖	白菜 しめじ しゆんぎく 人参 玉葱 こんにやく ねぎ
		ツナ	砂糖	キャベツ ほうれん草 人参
11	か けんこくきねん 建国記念の白	豆腐	ご飯 砂糖	大根 玉葱 えのき
		牛乳		
12	すい ごはん さばのしおやき ブロッコリーのこんぶあえ のっぺいじる ぎゅうにゅう	さば	ご飯	
		塩昆布	ごま油	ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参
13	もく こめこパン かぼちゃのハートコロッケ ほうれんそうのソテー ポトフ ガトーショコラ ぎゅうにゅう	鶏肉	米粉パン パン粉 砂糖 油	かぼちゃ 玉葱
		ベーコン	油	ほうれん草 コーン 人参
14	きん こうとうぶにゆうがくしやせんこう 高等部入学者選考・小中学部入学説明会	ウインナー	じゃがいも	かぶ 白菜 人参 玉葱 ブロッコリー
		豆乳	砂糖 米粉 油	

ひづけ		こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
			 <b>あかいろのなかま</b> からだをつくる もとになる	<b>きいろのなかま</b> エネルギーの もとになる	 <b>みどりいろのなかま</b> からだのちようしを ととのえる
17	げつ	マーボーどん	豆腐 豚肉 味噌	ご飯 砂糖 かたくり粉	竹の子 しいたけ 玉葱 人参 グリンピース しょうが にんにく
		パンパンジーサラダ	鶏肉	パンパンジードレッシング(油・砂糖・酢・しょうゆ・ごま・しょうが・にんにく・味噌)	きゅうり もやし 人参
		わかめスープ	わかめ		小松菜 えのき 玉葱
		ぎゅうにゅう	牛乳		
			小 596kcal 中・高 687kcal		
18	か	ごはん		ご飯	
		にくじゃがキムチ	豚肉 チーズ	じゃが芋 砂糖	キムチ(白菜・玉葱・人参・りんご・にんにく) なら 玉葱
		イカかつ	いか	かたくり粉 小麦粉 油 砂糖	こんにやく 人参
		おひたし	かつお節	砂糖	ほうれん草 もやし 人参
		ぎゅうにゅう	牛乳		
			小 637kcal 中・高 775kcal		
19	すい	しゃきしゃきそばろぎゅうどん	牛肉	ご飯 砂糖	人参 玉葱 切干大根
		すましじる	豆腐		ほうれん草 人参 玉葱 えのき ねぎ
		りんごヨーグルト	脱脂粉乳	砂糖	りんご
		ぎゅうにゅう	牛乳		
			小 639kcal 中・高 746kcal		
20	もく	ごはん		ご飯	
		とりにくのてりやき	鶏肉	砂糖	
		こんさいのきんぴら	はんぺん	砂糖 油	ごぼう れんこん 人参 こんにやく いんげん
		いしかりじる	鮭 豆腐 味噌	じゃが芋	大根 白菜 人参 ねぎ
		ぎゅうにゅう	牛乳		
			小 633kcal 中・高 718kcal		
21	きん	◎しょうゆラーメン	豚肉 なた	中華麺 油	玉葱 人参 キャベツ しょうが にんにく ねぎ
		はるまき	豚肉	かたくり粉 砂糖 ごま油 小麦粉	キャベツ もやし 人参 なら エリンギ
		ひじきのちゅうかあえ	ツナ ひじき	砂糖	人参 コーン もやし きゅうり にんにく
		ぎゅうにゅう	牛乳		
《にんきとうひょう 1い こんだて》			小 606kcal 中・高 700kcal		
24	げつ	<sup>てんのうたんじょうび</sup> <sup>ふりかえきゆうじつ</sup> 天皇誕生日の振替休日			
25	か	ごはん		ご飯	
		ちくぜんに	鶏肉	里芋 油 砂糖	ごぼう 人参 こんにやく れんこん 竹の子
		かつおカツ	かつお	パン粉 砂糖 小麦粉 油	いんげん しいたけ
		やさいのいためもの		油	玉葱 しょうが
		ぎゅうにゅう	牛乳		キャベツ 玉葱 人参
			小 637kcal 中・高 755kcal		
26	すい	りんごパン		りんごパン	
		わふうおろしハンバーグ	ハンバーグ(牛肉・豚肉・鶏肉・玉葱・パン粉)	砂糖 かたくり粉	大根
		ほうれんそうとえりんぎのソテー		油	ほうれん草 エリンギ 人参 コーン
		ミネストローネ	ベーコン 大豆	じゃが芋	キャベツ 人参 玉葱 トマト
			小 619kcal 中・高 765kcal		
27	もく	◎カレーライス	豚肉	ご飯 じゃが芋 カレールウ 油	人参 玉葱 マッシュルーム にんにく
		マカロニサラダ	鶏肉	卵不使用マヨネーズ マカロニ	ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり
		いちごゼリー		砂糖	いちご果汁
		ぎゅうにゅう	牛乳		
《にんきとうひょう 2い こんだて》			小 647kcal 中・高 761kcal		
28	きん	ごはん		ご飯	
		◎からあげ	鶏肉	小麦粉 かたくり粉 砂糖 油	
		ひじきのいために	ツナ ひじき	油 砂糖	人参 コーン いんげん
		こんさいのみそじる	鶏肉 味噌		ごぼう 大根 人参 えのき ねぎ
		ぎゅうにゅう	牛乳		
《にんきとうひょう 2い こんだて》			小 609kcal 中・高 736kcal		
1か月平均(1食あたり)		小	606kcal	※献立は、都合により変更になる場合があります。	
	中・高	719kcal			

【学校行事】

14日 (金) 高等部入学者選考、小・中学部入学説明会  
 17日 (月) 高等部入学者選考、小・中学部入学説明会 予備日



1月に給食メニュー人気投票を実施しました。結果は「1位 56票 ラーメン」「2位 44票 カレーライス」「2位 44票 唐揚げ」でした。  
 2月の給食に出ますので、お楽しみに♪(献立の前に◎が付いています)