



れ い わ ね ん ど が つ き ゆ う し ゅ く ひ ゃ う
令和6年度3月給食こんだて表

あ い ち け ん り つ き お り と く べ つ し え ん が つ こ う
 愛知県立佐織特別支援学校



こんだて つか
それぞれの献立に使われている
 ざいりょう
材料がわかるようになっています。

こんげつ もくひょう いちねんかん しよくじ たの
【今月の目標】 一年間をふりかえり、食事を楽しみましょう

ひづけ	こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとになる	きいろのなかま エネルギーの もとになる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
3 げつ	ごはん		ご飯	
	ぎゅうにくとやさいのいためもの	牛肉	油 砂糖	玉葱 ピーマン エリンギ 人参 にならしょうが
	なばなのツナあえ	ツナ	砂糖	菜花 キャベツ もやし 人参
	さくらのおみそしる	さくらかまぼこ わかめ 味噌		えのき ねぎ
	おいわいケーキ	卵 生クリーム	砂糖 小麦粉 油 チョコレート	いちご
	ぎゅうにゅう	牛乳		
	【そつぎょうおいわいこんだて】	小 751kcal 中・高 840kcal		
4 か	ごはん		ご飯	
	ごぼういりつくね	鶏肉	かたくり粉 砂糖	玉葱 ごぼう しょうが
	こうやどうふのにも	高野豆腐 鶏肉 はんぺん	砂糖	人参 しいたけ 玉葱 いんげん
	ビーフいため	ツナ	ビーフン 油 砂糖	キャベツ 赤ピーマン になら しょうが
	ぎゅうにゅう	牛乳		
		小 645kcal 中・高 771kcal		
5 すい	ごはん		ご飯	
	キャベツいりメンチカツ	牛肉 豚肉	かたくり粉 パン粉 油 砂糖	キャベツ 玉葱
	れんこんとごぼうのきんぴら		砂糖 油	れんこん ごぼう 人参 こんにやく いんげん
	どさんこじる	豚肉 味噌	じゃが芋	白菜 人参 えのき ねぎ
	みかんとパインのゼリー		砂糖	みかん パイナップル りんご果汁
	ぎゅうにゅう	牛乳		
	小 620kcal 中・高 723kcal			
6 もく	ごはん		ご飯	
	みそに	がんとどき(大豆・人参・ひじき・油・砂糖) ちくわ 豚肉 昆布 味噌	里芋 砂糖	大根 人参 こんにやく
	にならのかきたまじる	卵		になら 玉葱 人参 えのき
	ぎゅうにゅう	牛乳		
		小 629kcal 中・高 739kcal		
7 きん	スライスパン		スライスパン	
	いちごジャム		砂糖	いちご
	ポークビーンズ	豚肉 大豆	じゃが芋 油 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム トマト パセリ
	だいこんサラダ	鶏肉	ドレッシング(油・砂糖・玉葱・酢・にんにく・赤ピーマン・しょうが)	大根 コーン キャベツ 人参
	ぎゅうにゅう	牛乳		
	小 671kcal 中・高 787kcal			
10 げつ	ごはん		ご飯	
	とりにくのいりに	鶏肉	油 砂糖	ごぼう こんにやく いんげん
	ブロッコリーのおかかあえ	かつお節	砂糖	ブロッコリー 人参
	こんさいのみそしる	豆腐 味噌		玉葱 えのき かぶ 人参 れんこん ねぎ
	ぎゅうにゅう	牛乳		
	小 569kcal 中・高 675kcal			

ひづけ		こんだてめい	たべもののおもなはたらき				
			あかいろのなかま からだをつくる もとになる	きいろのなかま エネルギーの もとになる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる		
11	か	ごはん		ご飯			
		さばのはちょうみそに	さば 味噌 	砂糖			
		はくさいのゆかりあえ			白菜 人参 きゅうり しそ		
		さわにわん	豚肉		人参 ごぼう 大根 竹の子 しいたけ 小松菜		
		コアコアヨーグルト	脱脂粉乳	砂糖			
		ぎゅうにゅう	牛乳				
			小 633kcal 中・高 731kcal				
12	すい	ごはん		ご飯			
		チンジャオロース	豚肉	油 オイスターソース	赤ピーマン ピーマン 竹の子 しょうが 		
		ちゅうかいため		油 砂糖 ごま油	切干大根 もやし ほうれん草 人参 にんにく		
		たまごスープ	卵		クリームコーン 玉葱 えのき チンゲン菜		
		ぎゅうにゅう	牛乳				
					小 589kcal 中・高 700kcal		
13	もく	やさいたつぷりうどん	鶏肉 わかめ かまぼこ	白玉うどん	玉葱 人参 しいたけ ねぎ ほうれん草		
		あいちのやさしいはるまき	鶏肉	砂糖 ごま油 油 小麦粉	キャベツ れんこん 人参 		
		ひじきのいために	ツナ ひじき	油 砂糖	人参 コーン いんげん 		
		ぎゅうにゅう	牛乳				
					小 585kcal 中・高 684kcal		
		14	きん	ごはん		ご飯	
いわしのしょうがに	いわし 			砂糖 かたくり粉	しょうが		
さんしょくいため	卵			砂糖	ほうれん草 もやし		
だいこんのもの	鶏肉			里芋 砂糖	大根 人参 こんにやく いんげん しいたけ		
ぎゅうにゅう	牛乳						
				小 615kcal 中・高 710kcal			
17	げつ	ごはん		ご飯			
		さわらのしょうゆこうじやき	さわら 	砂糖			
		こまつなのささみあえ	鶏肉	砂糖	小松菜 人参 もやし きゅうり		
		きりぼしだいこんのみそしる	豆腐 油揚げ 味噌		切干大根 人参 えのき ねぎ		
		ぎゅうにゅう	牛乳				
					小 566kcal 中・高 660kcal		
18	か	ハヤシライス	牛肉	ご飯 じゃが芋 デミグラスソース	人参 玉葱 マッシュルーム にんにく グリンピース		
		はくさいとツナのいためもの	ツナ	砂糖 油	白菜 人参 コーン		
		フルーツポンチ		砂糖	もも なし みかん パイナップル		
		ぎゅうにゅう	牛乳				
					小 665kcal 中・高 772kcal		
		1か月平均(1食あたり)		小	628kcal	※献立は、都合により変更になる場合があります。	
	中・高	732kcal					

【学校行事】

4日(火) 高等部3年 卒業証書授与式

6日(木) 小学部6年・中学部3年 卒業証書授与式

19日(水) 修了式



~3月3日(月) 卒業お祝い献立~
 春に旬をむかえる菜花やいちごを使った献立
 です。菜花は成長するときれいな黄色の花をさ
 かせます。お祝いケーキのいちごは「ゆめの
 か」という愛知県で栽培されているいちごです。
 お楽しみに♪