



れ い わ ね ん ど が つ き ゆ う し ゅ く ひ ょ う
令和6年度3月給食こんだて表

あ い ち け ん り つ き お り と く べ つ し え ん が つ こ う
 愛知県立佐織特別支援学校



それぞれの献立に使われている
 材料がわかるようになっています。

こ ん げ つ も く ひ ょ う い ち ね ん か ん し ゅ く じ た の
【今月の目標】 一年間をふりかえり、食事を楽しみましょう

| ひづけ | こんだてめい | たべもののおもなはたらき | | |
|----------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| | | あかいろのなかま からだをつくる もとになる | きいろのなかま エネルギーの もとになる | みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる |
| 3 げつ | ごはん | | ご飯 | |
| | ぎゅうにくとやさいのいためもの | 牛肉 | 油 砂糖 | 玉葱 ピーマン エリンギ 人参 にら しょうが |
| | なばなのツナあえ | ツナ | 砂糖 | 菜花 キャベツ もやし 人参 |
| | さくらのおみそしる | さくらかまぼこ わかめ 味噌 | | えのき ねぎ |
| | おいわいケーキ | 卵 生クリーム | 砂糖 小麦粉 油 チョコレート | いちご |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | 【そつぎょうおいわいこんだて】 | 小 751kcal 中・高 840kcal | | |
| 4 か | ごはん | | ご飯 | |
| | ごぼういりつくね | 鶏肉 | かたくり粉 砂糖 | 玉葱 ごぼう しょうが |
| | こうやどうふのにも | 高野豆腐 鶏肉 はんぺん | 砂糖 | 人参 しいたけ 玉葱 いんげん |
| | ビーフいため | ツナ | ビーフン 油 砂糖 | キャベツ 赤ピーマン にら しょうが |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | | 小 645kcal 中・高 771kcal | | |
| 5 すい | ごはん | | ご飯 | |
| | キャベツいりメンチカツ | 牛肉 豚肉 | かたくり粉 パン粉 油 砂糖 | キャベツ 玉葱 |
| | れんこんとごぼうのきんぴら | | 砂糖 油 | れんこん ごぼう 人参 こんにゃく いんげん |
| | どさんこじる | 豚肉 味噌 | じゃが芋 | 白菜 人参 えのき ねぎ |
| | みかんとパインのゼリー | | 砂糖 | みかん パイナップル りんご果汁 |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | 小 620kcal 中・高 723kcal | | | |
| 6 もく | ごはん | | ご飯 | |
| | みそに | がんとどき(大豆・人参・ひじき・油・砂糖) ちくわ 豚肉 昆布 味噌 | 里芋 砂糖 | 大根 人参 こんにゃく |
| | にらのかきたまじる | 卵 | | にら 玉葱 人参 えのき |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | | 小 629kcal 中・高 739kcal | | |
| 7 きん | スライスパン | | スライスパン | |
| | いちごジャム | | 砂糖 | いちご |
| | ポークビーンズ | 豚肉 大豆 | じゃが芋 油 砂糖 | 玉葱 人参 マッシュルーム トマト パセリ |
| | だいこんサラダ | 鶏肉 | ドレッシング(油・砂糖・玉葱・酢・にんにく・赤ピーマン・しょうが) | 大根 コーン キャベツ 人参 |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | 小 671kcal 中・高 787kcal | | | |
| 10 げつ | ごはん | | ご飯 | |
| | とりにくのいりに | 鶏肉 | 油 砂糖 | ごぼう こんにゃく いんげん |
| | ブロッコリーのおかかあえ | かつお節 | 砂糖 | ブロッコリー 人参 |
| | こんさいのみそしる | 豆腐 味噌 | | 玉葱 えのき かぶ 人参 れんこん ねぎ |
| | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | |
| | 小 569kcal 中・高 675kcal | | | |

| ひづけ | | こんだてめい | たべもののおもなはたらき | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| | | | あかいろのなかま からだをつくる もとになる | きいろのなかま エネルギーの もとになる | みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる | | |
| 11 | か | ごはん | | ご飯 | | | |
| | | さばのはちょうみそに | さば 味噌  | 砂糖 | | | |
| | | はくさいのゆかりあえ | | | 白菜 人参 きゅうり しそ | | |
| | | さわにわん | 豚肉 | | 人参 ごぼう 大根 竹の子 しいたけ 小松菜 | | |
| | | コアコアヨーグルト | 脱脂粉乳 | 砂糖 | | | |
| | | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | |
| | | | 小 633kcal 中・高 731kcal | | | | |
| 12 | すい | ごはん | | ご飯 | | | |
| | | チンジャオロース | 豚肉 | 油 オイスターソース | 赤ピーマン ピーマン 竹の子 しょうが  | | |
| | | ちゅうかいため | | 油 砂糖 ごま油 | 切干大根 もやし ほうれん草 人参 にんにく | | |
| | | たまごスープ | 卵 | | クリームコーン 玉葱 えのき チンゲン菜 | | |
| | | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | |
| | | | | | 小 589kcal 中・高 700kcal | | |
| 13 | もく | やさいたつぷりうどん | 鶏肉 わかめ かまぼこ | 白玉うどん | 玉葱 人参 しいたけ ねぎ ほうれん草 | | |
| | | あいちのやさしいはるまき | 鶏肉 | 砂糖 ごま油 油 小麦粉 | キャベツ れんこん 人参  | | |
| | | ひじきのいために | ツナ ひじき | 油 砂糖 | 人参 コーン いんげん | | |
| | | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | |
| | | | | | 小 585kcal 中・高 684kcal | | |
| | | 14 | きん | ごはん | | ご飯 | |
| いわしのしょうがに | いわし  | | | 砂糖 かたくり粉 | しょうが | | |
| さんしょくいため | 卵 | | | 砂糖 | ほうれん草 もやし | | |
| だいこんのもの | 鶏肉 | | | 里芋 砂糖 | 大根 人参 こんにやく いんげん しいたけ | | |
| ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | | | |
| | | | | 小 615kcal 中・高 710kcal | | | |
| 17 | げつ | ごはん | | ご飯 | | | |
| | | さわらのしょうゆこうじやき | さわら  | 砂糖 | | | |
| | | こまつなのささみあえ | 鶏肉 | 砂糖 | 小松菜 人参 もやし きゅうり | | |
| | | きりぼしだいこんのみそしる | 豆腐 油揚げ 味噌 | | 切干大根 人参 えのき ねぎ | | |
| | | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | |
| | | | | | 小 566kcal 中・高 660kcal | | |
| 18 | か | ハヤシライス | 牛肉 | ご飯 じゃが芋 デミグラスソース | 人参 玉葱 マッシュルーム にんにく グリンピース | | |
| | | はくさいとツナのいためもの | ツナ | 砂糖 油 | 白菜 人参 コーン | | |
| | | フルーツポンチ | | 砂糖 | もも なし みかん パイナップル | | |
| | | ぎゅうにゅう | 牛乳 | | | | |
| | | | | | 小 665kcal 中・高 772kcal | | |
| | | 1か月平均(1食あたり) | | 小 | 628kcal | ※献立は、都合により変更になる場合があります。 | |
| | 中・高 | 732kcal | | | | | |

【学校行事】

4日(火) 高等部3年 卒業証書授与式

6日(木) 小学部6年・中学部3年 卒業証書授与式

19日(水) 修了式



～3月3日(月) 卒業お祝い献立～

春に旬をむかえる菜花やいちごを使った献立です。菜花は成長するときれいな黄色の花をさかせます。お祝いケーキのいちごは「ゆめのか」という愛知県で栽培されているいちごです。お楽しみに♪

