



れいわ ねんど がつぶんきゅうしよく ひょう  
**令和6年度9月分給食こんだて表**



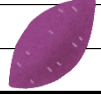


あいちけんりつさおりとくべつしえんがっこう  
 愛知県立佐織特別支援学校

こんげつ もくひょう  
**【今月の目標】**

しょっき て た  
**食器に手をそえて食べましょう**

それぞれの献立に使われている  
 ざいりょう  
 材料がわかるようになっています。

ひづけ	こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとになる	きいろのなかま エネルギーの もとになる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
3	か ハヤシライス はくさいとエリンギのいためもの ぎゅうにゅう	豚肉	ご飯 じゃがいも 油 デミグラスソース	人参 玉葱 マッシュルーム にんにく トマト
		ツナ	油 砂糖	白菜 エリンギ 人参 コーン
		牛乳		
		小 593kcal 中・高 707kcal		
4	すい ごはん うめいりささみフライ ほうれんそうとコーンのソテー なめこじる ぎゅうにゅう		ご飯	
		ささみ	パン粉 砂糖 油	梅 大葉
			油	ほうれん草 もやし 人参 コーン
		みそ		なめこ 人参 大根 玉葱 ねぎ
		牛乳		
小 592kcal 中・高 690kcal				
5	もく ごはん さばのぎんがみやき やさいとビーフンのソテー けんちんじる ぎゅうにゅう		ご飯	
		さば みそ 	砂糖 米粉	
			ビーフン 砂糖 油	キャベツ 赤ピーマン ニラ しょうが
		鶏肉	じゃが芋	大根 人参 ごぼう しめじ こんにやく ねぎ
		牛乳		
小 600kcal 中・高 706kcal				
6	きん ごもくうどん こんさいハンバーグ キャベツのカレーふうみ コアアヨーグルト ぎゅうにゅう	豚肉 かまぼこ わかめ	白玉うどん	ほうれん草 玉葱 人参 しいたけ ねぎ
		鶏肉 ひじき	パン粉 砂糖 かたくり粉 油	玉葱 ごぼう 人参
			カレールウ 油	キャベツ もやし ピーマン 人参 
		乳製品	砂糖	
		牛乳		
小 604kcal 中・高 675kcal				
9	げつ ごはん はっぼうさい はるまき いためナムル ぎゅうにゅう	豚肉 いか 厚揚げ	ご飯	
		豚肉	油 砂糖 かたくり粉	しょうが 人参 玉葱 竹の子 キャベツ しいたけ
			かたくり粉 砂糖 ごま油	キャベツ もやし 人参 なら エリンギ
		牛乳	砂糖 ごま油 ごま	切干し大根 もやし ほうれん草 人参 にんにく
小 652kcal 中・高 768kcal				
10	か ごはん いわしのしょうがに こまつなのびたし じゃがいものそぼろに ぎゅうにゅう		ご飯	
		いわし	砂糖 かたくり粉	しょうが
		油揚げ	砂糖	小松菜 えのき 人参
		鶏肉 ちくわ	じゃが芋 砂糖	こんにやく ごぼう 人参 さやいんげん
		牛乳		
小 658kcal 中・高 765kcal				
11	すい ごはん いかカツ さんしょくいため さつまじる ぎゅうにゅう		ご飯	
		いか	かたくり粉 小麦粉 砂糖 油	
		卵	砂糖	もやし ほうれん草
		みそ	さつま芋 	えのき 人参 大根 ねぎ
		牛乳		
小 595kcal 中・高 722kcal				
12	もく スライスパン いちごジャム デミグラスハンバーグ ブロッコリーのコンソメに やさいスープ ぎゅうにゅう		スライスパン	
			砂糖	いちご
		牛肉 豚肉 鶏肉	パン粉 砂糖 デミグラスソース	玉葱
		ベーコン		ブロッコリー 人参 玉葱
			じゃが芋	人参 キャベツ 玉葱 えのき パセリ
		牛乳		
小 631kcal 中・高 760kcal				
13	きん マーボーどん ちゅうかスープ れいとうみかん ぎゅうにゅう	豆腐 豚肉	ご飯 かたくり粉	竹の子 しいたけ なら 玉葱 人参 にんにく しょうが グリンピース
				チンゲン菜 人参 えのき 玉葱 ねぎ
				みかん
		牛乳		
小 613kcal 中・高 698kcal				
16	げつ けいろう ひ 敬老の日			

ひづけ	こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとになる	きいろのなかま エネルギーの もとになる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
17	か ごはん さといもコロケ やさいのごまいため あきのみかくじる おつきみデザート ぎゅうにゅう 〈おつきみこんだて〉	鶏肉	ご飯	
		ちくわ	里芋 砂糖 パン粉 でん粉 油	
		鶏肉	油 砂糖 ごま	キャベツ 人参 小松菜
		牛乳	さつま芋 砂糖	まいたけ ごぼう 人参 ねぎ 小松菜 こんにやく なし果汁 
		小 664kcal 中・高 779kcal		
18	すい ごはん さんまのみぞれに きんぴらごぼう とんじる ぎゅうにゅう	さんま 	ご飯	
		はんぺん	砂糖 でん粉	大根
		豚肉 豆腐 みそ	砂糖	ごぼう 人参 こんにやく
		牛乳	じゃが芋	人参 しめじ 大根 こんにやく ねぎ
		小 624kcal 中・高 730kcal		
19	もく ごもくみそラーメン しゅうまい ほうれんそうのちゅうかいため ぎゅうにゅう	豚肉 みそ なた	中華麺	人参 キャベツ コーン ねぎ にんにく しょうが
		豚肉	かたくり粉 砂糖 小麦粉	玉葱 ねぎ しょうが にんにく
		鶏肉		ほうれん草 もやし 人参
		牛乳		
		小 560kcal 中・高 679kcal		
20	きん ごはん キャベツいりメンチカツ しおこんぶいため はるさめスープ ぎゅうにゅう	牛肉 豚肉 大豆粉	ご飯	
		塩昆布 豚肉	かたくり粉 小麦粉 砂糖 油	キャベツ 玉葱 
		わかめ	ごま油	キャベツ 人参 しめじ
		牛乳	はるさめ	玉葱 えのき チンゲン菜 竹の子 人参
		小 631kcal 中・高 740kcal		
23	げつ ふりかきゅうじつ 振替休日			
24	か ごはん がんもどきとやさいのもの ごぼういりつくね ほうれんそうのびたし ぎゅうにゅう	がんもどき(大豆・人参・ごぼう・ひじき) 昆布	ご飯	
		鶏肉	砂糖	大根 人参 こんにやく しいたけ 玉葱 いんげん
		ちくわ	かたくり粉 砂糖	玉葱 ごぼう しょうが
		牛乳		ほうれん草 人参 えのき キャベツ
		小 611kcal 中・高 738kcal		
25	すい ごはん みかわあかどりのチキンカツ みそだれ ゆでキャベツ いものこじる ぎゅうにゅう	鶏肉 みそ	ご飯	
			パン粉 小麦粉 油 砂糖	キャベツ 人参 
		豆腐		大根 人参 ごぼう こんにやく ねぎ
		牛乳	里芋 	
		小 606kcal 中・高 704kcal		
26	もく クロワッサン ポークビーンズ はくさいとツナのいためもの ぶどうゼリー ぎゅうにゅう	豚肉 大豆	クロワッサン	
		ツナ	じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム トマト パセリ
			砂糖	白菜 人参 コーン
		牛乳	砂糖	ぶどう果汁 
		小 690kcal 中・高 750kcal		
27	きん きのことさつまいものカレーライス ほうれんそうとベーコンのソテー ぎゅうにゅう	鶏肉	ご飯 さつま芋 油 カレールウ	しめじ エリンギ 人参 玉葱 にんにく トマト
		ベーコン	油	ほうれん草 人参 コーン
		牛乳		
		小 614kcal 中・高 721kcal		
		30	げつ ぶたどん わかめスープ りんごゼリー ぎゅうにゅう	豚肉
わかめ 豆腐				人参 玉葱 ねぎ えのき
牛乳	砂糖			りんご果汁
小 603kcal 中・高 671kcal				
1か月平均(1食あたり)	小 中・高			618kcal 722kcal

### 9月17日(火)は十五夜

昔は十五夜のきれいな月を見ながら俳句や詩をよんで楽しんだそうです。また、秋の収穫に感謝して団子やすずき、旬の野菜や果物をおそなえしました。地域によっては里芋をお供えしたことから、十五夜は「芋名月」とも呼ばれています。17日(火)の給食には、満月をイメージした丸い形の「里芋コロケ」や、秋に旬をむかえる食材を使った「秋の味覚汁」、

### 【学校行事】

2日(月) 始業式  
24日(火)～ 産業現場等における実習



こうとうぶ ねんせい  
(高等部 3年生)

「お月見デザート(なし味)<sup>つきみ</sup>」が<sup>あじ</sup>出<sup>で</sup>ます。

