



れいわ ねんど がつきゅうしよく ひょう
令和6年度6月給食こんだて表



あいけんりつきおりとくべつしえんがっこう
 愛知県立佐織特別支援学校

それぞれの献立に使われている
 材料がわかるようになっていきます。

【今月の目標】 よくかんでゆっくり食べましょう

ひづけ	こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もどになる	きいろのなかま エネルギーの もどになる	みどりいろのなかま からだのちようしを ととのえる
3	げつ ごはん さばのみそに そくせきづけ がんもとやさいのにも ぎゅうにゆう	さば みそ	ごはん 砂糖	
		がんもどき(大豆・人参・ごぼう・ひじき) 鶏肉 昆布 牛乳	砂糖	キャベツ 人参 きゅうり たくあん 大根 人参 こんにやく しいたけ 玉葱 グリーンピース
		小 646kcal 中・高 790kcal		
4	か ぶたどん ごまずあえ あわせみそしる ぎゅうにゆう	豚肉	ごはん 砂糖	人参 玉葱 しょうが グリーンピース こんにやく にんにく
		鶏肉 わかめ みそ 牛乳	ごま 砂糖	キャベツ 人参 きゅうり 大根 人参 えのき ねぎ
		小 626kcal 中・高 706kcal		
5	すい ごはん いりどうふ れんこんいりコロッケ キャベツソテー ぎゅうにゆう	豆腐 ちくわ 豚肉	ごはん 油 砂糖	人参 しめじ しいたけ 玉葱 たけのこ ねぎ こんにやく
		牛乳	じゃが芋 パン粉 砂糖 油	れんこん 人参 キャベツ 人参
		小 653kcal 中・高 760kcal		
6	もく たまごどじきしめん ごぼういりつくね ブロッコリーのこんぶあえ ぎゅうにゆう	卵 鶏肉 かまぼこ	きしめん かたくり粉 油 砂糖	玉葱 人参 しいたけ 小松菜 ねぎ 玉葱 ごぼう しょうが
		鶏肉 昆布 牛乳		ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ
		小 532kcal 中・高 640kcal		
7	きん ごはん いわしのうめに こまつなどだいずもやしのささみあえ どさんこじる ぎゅうにゆう	いわし	ごはん 砂糖 かたくり粉	うめ しそ 小松菜 大豆もやし きゅうり 人参
		鶏肉 わかめ みそ 牛乳	砂糖 じゃが芋	白菜 人参 こんにやく えのき コーン ねぎ
		小 555kcal 中・高 658kcal		
10	げつ ピピンバ わかめスープ ココアヨーグルト ぎゅうにゆう	豚ひき肉	ごはん 油 砂糖 ごま油	ねぎ にんにく 大根 もやし 人参 ほうれん草
		わかめ 豆腐 脱脂粉乳 練乳 牛乳	砂糖	チンゲンサイ 人参 玉葱 えのき 寒天
		小 657kcal 中・高 748kcal		
11	か ごはん まぐろのあんがらめ ゆかりあえ はくさいのみそしる ぎゅうにゆう	まぐろ	ごはん かたくり粉 米粉 油 砂糖	
		わかめ みそ		ほうれん草 人参 もやし しそ 白菜 人参 玉葱 えのき ねぎ
		小 555kcal 中・高 656kcal		
12	すい おやこどんぶり あますあえ なすのみそしる ぎゅうにゆう	鶏肉 かまぼこ 卵	ごはん 砂糖	人参 玉葱 しいたけ みつば
		かつお節 みそ 牛乳	砂糖	きゅうり 人参 キャベツ なす 人参 大根 えのき ねぎ
		小 566kcal 中・高 665kcal		
13	もく ミルクロールパン にこみハンバーグ ほうれんそうのソテー コンソメスープ ぎゅうにゆう	牛肉 豚肉 鶏肉	ミルクロールパン パン粉 デミグラスソース 砂糖	玉葱 トマト
		ベーコン 牛乳	油 砂糖 じゃが芋	ほうれん草 コーン しめじ 人参 キャベツ 玉葱 えのき
		小 585kcal 中・高 718kcal		
14	きん ごはん みそいため かんでんいりちゅうかスープ ぎゅうにゆう	厚揚げ 豚肉 みそ	ごはん 砂糖	なす キャベツ ピーマン しいたけ 竹の子 玉葱 しょうが ねぎ 人参
		牛乳		寒天 玉葱 えのき 人参 ほうれん草
		小 577kcal 中・高 684kcal		
17	げつ ごはん ミートボールのケチャップいため ワンタンスープ ぎゅうにゆう	牛肉 豚肉 鶏肉	ごはん パン粉 かたくり粉 油	玉葱 人参 ピーマン 竹の子 しいたけ しめじ トマト
		豚肉 牛乳	ワンタン	チンゲンサイ 人参 えのき 玉葱 ねぎ
		小 632kcal 中・高 743kcal		

ひづけ	こんだてめい	たべもののおもなはたらき		
		あかいろのなかま からだをつくる もとなる	きいろのなかま エネルギーの もとなる	みどりいろのなかま からだのちょうしを ととのえる
18	か ごはん とりにくのてりやき だいこんとわかめのサラダ だいずいりみそしる ぎゅうにゅう	鶏肉	ご飯	
		わかめ	砂糖	
		大豆 みそ		大根 きゅうり 赤ピーマン コーン キャベツ
		牛乳		白菜 しめじ こんにやく 人参 大根 ねぎ
小 590kcal 中・高 668kcal				
19	すい ＜あいちをたべるがっこうしょうじょくひ＞ ごはん れんこんサンドフライ おかかあえ とうがんのすましる がまごおりみかんゼリー ぎゅうにゅう	鶏肉	ご飯	
		かつお節	パン粉 カレー粉 小麦粉 油	れんこん 玉葱 しいたけ
		豆腐	砂糖	ほうれん草 きゅうり 人参
		牛乳	かたくり粉	とうがん えのき 人参 ねぎ
			砂糖	がまごおりみかん
小 664kcal 中・高 693kcal				
20	もく しょうゆラーメン しゅうまい ツナあえ ぎゅうにゅう	豚肉 なた	中華麺	玉葱 人参 キャベツ ねぎ しょうが にんにく
		枝豆 ひじき ツナ	かたくり粉 砂糖	玉葱 ねぎ しょうが にんにく
		牛乳	砂糖	ほうれん草 人参
小 640kcal 中・高 735kcal				
21	きん ごはん こうやどうふのたまごとじ レバーいりしろごまつくね カレーいため ぎゅうにゅう	高野豆腐 卵 はんぺん	ご飯	人参 しいたけ 玉葱 こんにやく
		鶏肉 鶏レバー	ごま パン粉 かたくり粉 砂糖	玉葱
		牛乳	油 カレールウ 砂糖	もやし キャベツ 人参 ピーマン
小 610kcal 中・高 730kcal				
24	げつ チキンカレーライス チーズサラダ わふうドレッシング ぎゅうにゅう	鶏肉	ご飯 じゃが芋 カレールウ はちみつ	人参 玉葱 しめじ にんにく トマト
		チーズ	砂糖 油 パン粉	キャベツ きゅうり コーン 赤ピーマン
		牛乳		玉葱 にんにく 赤ピーマン
小 693kcal 中・高 782kcal				
25	か ごはん マーボーやさい あげぎょうざ ちゅうかあえ ぎゅうにゅう	豚ひき肉	油 砂糖 かたくり粉 ごま油	にんにく しょうが 人参 玉葱 なす ピーマン
		豚肉	パン粉 かたくり粉 砂糖	キャベツ しいたけ
		牛乳	ごま油 砂糖	キャベツ 玉葱 たら にんにく
				もやし きゅうり 人参
小 664kcal 中・高 762kcal				
26	すい クロロールパン なつやさいとベーコンのトマトに マカロニサラダ ぎゅうにゅう	ベーコン	クロロールパン	人参 玉葱 ピーマン なす コーン ズッキーニ
		鶏肉	砂糖 油	トマト にんにく
		牛乳	マカロニ 卵 不使用マヨネーズ	ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり
小 640kcal 中・高 788kcal				
27	もく ごはん いわしのはちょうみそに きりぼしだいこんのごまあえ じゃがいものそぼろに ぎゅうにゅう	いわし みそ	ご飯	ねぎ
		鶏ひき肉 ちくわ	砂糖	切干し大根 ほうれん草 人参 きゅうり
		牛乳	ごま 砂糖	こんにやく ごぼう 人参 いんげん
			じゃが芋 油 砂糖	
小 660kcal 中・高 761kcal				
28	きん ごはん からあげ さんしょくいため きのこのみそしる ぎゅうにゅう	鶏肉	ご飯	
		卵	小麦粉 かたくり粉 砂糖 油	ほうれん草 もやし
		みそ	砂糖	白菜 しめじ えのき 人参 大根 みつば
		牛乳		
小 581kcal 中・高 711kcal				
1か月平均(1食あたり)		小	616kcal	
		中・高	719kcal	

※献立は、都合により変更になる場合があります。

まいとし かつ しょくいく げつ かん まい つき にち しょくいく ひ

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」



6月19日の「食育の日」を中心に、地場産物を活用する「愛知を食べるがっこうしょうじょくひ けんない いっせい おこな

ほんこう にち すい あいちけん しょくざい おお と い きやうよくじっし

本校でも19日(水)に愛知県の食材を多く取り入れた給食を実施します。

この日は全ての料理に愛知県産の食材が入っています。詳しくは給食だよりで紹介していますので、御覧ください。